

31. Η ΟΞΕΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΣΤΗ ΝΟΣΟ ΜΕΤ'ΕΛΑΧΙΣΤΩΝ ΑΛΛΟΙΩΣΕΩΝ ΣΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Ελένη Λιάκου, Μαρία Στάγκου, Δομνίκη Οικονομίδου, Αφροδίτη Παντζάκη¹, Παναγιώτης Γιαμαλής, Παναγιώτης Πατεινάκης, Αποστόλης Τσιαντούλας, Μιχάλης Σπαρτάλης, Γεώργιος Ευστρατιάδης, Δημήτριος Μέμμος

Νεφρολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

¹*Παθολογοανατομικό τμήμα Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης.*

Σκοπός : Οξεία νεφρική ανεπάρκεια (ΟΝΑ) μπορεί να εμφανιστεί στα πλαίσια Νόσου Ελαχίστων Αλλοιώσεων (ΝΕΑ) στους ενήλικες, είτε κατά την αρχική διάγνωση είτε σε φάση υποτροπής της νόσου. Στην παρούσα μελέτη διερευνήθηκαν πιθανοί προδιαθεσικοί παράγοντες της ΟΝΑ, όπως και η έκβαση της νόσου μετά την ΟΝΑ.

Ασθενείς και μέθοδοι: Μελετήθηκαν αναδρομικά τα κλινικά και ιστολογικά στοιχεία ενηλίκων ασθενών με ΝΕΑ οι οποίοι νοσηλεύτηκαν στην κλινική μας τα τελευταία 15 έτη. Ως ΟΝΑ θεωρήθηκε η αύξηση της τιμής κρεατινίνης κατά > 50%.

Αποτελέσματα: Από τους 50 ασθενείς με ΝΕΑ οι 12 (24%), εμφάνιζαν ΟΝΑ κατά τη διάγνωση της νόσου. Οι ασθενείς με ΟΝΑ (ομάδα Α) εμφάνιζαν σημαντικά μειωμένα επίπεδα λευκωματίνης ορού, $1,7 \pm 0,4$ vs. $2,2 \pm 0,4$ g/24hr, $p=0,03$ σε σχέση με τους υπόλοιπους (ομάδα Β), ενώ δεν υπήρχαν σημαντικές διαφορές στα υπόλοιπα κλινικά, εργαστηριακά και ιστολογικά ευρήματα.

Σε όλους τους ασθενείς της ομάδας Α χορηγήθηκαν αρχικά κορτικοστεροειδή, και κατόπιν, σε 5/12 χορηγήθηκε κυκλοσπορίνη, και σε 2/12 κυκλοφωσφαμίδη. Συχνές υποτροπές εμφάνισαν 5/12 (41.6%), σε 4/5 οι υποτροπές συνοδευόταν από ΟΝΑ. Τελικά, 2/12 ασθενείς (16.6%) παρέμειναν σε τελικό στάδιο ΧΝΑ, 3/12 (25%) ανέκτησαν πλήρως τη νεφρική τους λειτουργία, ενώ οι υπόλοιποι παρέμειναν με επίπεδα κρεατινίνης ορού 1,2-1,5 mg/dl.

Συμπεράσματα: Η πορεία της ΝΕΑ στους ενήλικες, μετά την εμφάνιση ΟΝΑ, δεν είναι πάντα καλοήθης, ενώ οι παράγοντες οι οποίοι προδιαθέτουν στην εμφάνιση της ΟΝΑ παραμένουν άγνωστοι.